



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

از "کووید-۱۹" چه می دانید؟



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تیر ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان:

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>



منبع:

دستورالعمل مراقبت، تشخیص، درمان و ارائه خدمات بالینی و ارجاع بیماران مشکوک، محتمل و قطعی عفونت nCoV-2019 کوروناویروس جدید (nCoV-2019) شناسایی شده در چین. ۱۳۹۸. معاونت های بهداشت، درمان و غذا و دارو.

دستکش ها، حوله ها، ماسک ها و سایر پسماندهای تولید شده توسط بیمار یا در حین انجام فرایند مراقبت از بیمار قبل از دفع با سایر پسماندهای خانگی باید در یک ظرف درب دار در اتاق بیمار جمع آوری گردند.

شستشوی ظروف غذایی بیمار با آب و مایع ظرفشویی توصیه می شود.

توالت و روشویی مورد استفاده بیمار روزانه با محلول ضد عفونی وایتکس رقیق (۱٪) گند زدایی شود.

البسه ، حوله و ملحفه های مورد استفاده بیمار با استفاده از ماشین لباسشویی در آب ۶۰ تا ۹۰ درجه شسته شود.

به دلیل احتمال ایجاد ذرات ریز آلوده کننده ، از تکاندن البسه و ملحفه های بیمار خودداری شود.

با توجه به مزایای تغذیه با شیر مادر و نقش ناچیز شیر مادر در انتقال ویروس های دستگاه تنفسی، مادر می تواند به شیردهی ادامه دهد. مادر هنگام نزدیک شدن به کودک باید از ماسک استفاده نماید و قبل از تماس با کودک، رعایت دقیق بهداشت دست را انجام دهد.

در صورتی که در تماس با فرد بیمار بودید تا مدت ۱۴ روز از زمان تماس بر سلامت خود نظارت داشته باشید و در صورت بروز تب، علائم تنفسی مانند سرفه یا تنگی نفس یا اسهال، به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

بیماری "کورونا ویروس" چگونه منتقل می شود؟

بر اساس راه اصلی انتقال ویروس عامل بیماری که تماس مستقیم با انسان یا حیوان یا محیط آلوده است، در موارد زیر خطر ابتلا به بیماری بیشتر می باشد:

- افرادی که در فاصله کمتر از یک متر با بیماران قرار دارند (بیش از ۱۵ دقیقه)
- افرادی که در مقابل عطسه و یا سرفه بیماران باشند.
- افرادی که دستشان با سطوح آلوده به قطرات تنفسی بیماران برخورد داشته و سپس چشم، بینی و یا دهان خود را با همان دست آلوده لمس کرده باشند.
- کادر درمانی که بدون رعایت نکات حفاظت فردی و اصول پیشگیری در ارائه خدمات به بیماران نقش دارند، در معرض اکتساب این ویروس قرار دارند.



بیماری "کورونا ویروس" چگونه

درمان می شود؟

۱- درمان دارویی:

بیماری "کورونا ویروس" یک بیماری ویروسی است و درمان ضد ویروسی قطعی در حال حاضر در دسترس نمی باشد اما در صورت نیاز (پس از ارزیابی وضعیت بالینی بیمار) و طبق نظر پزشک معالج آنتی بیوتیک درمانی تجربی مناسب برای بیمار آغاز می شود.

۲- درمان حمایتی:

اکسیژن درمانی و مدیریت مایعات اجرا می شود.

چگونه از ابتلا به "کورونا ویروس" پیشگیری کنیم؟

- بیمار را در یک اتاق جداگانه و با تهویه مناسب قرار دهید.
- اعضای خانواده باید از تردد به اتاق بستری بیمار خودداری نمایند.
- اطمینان حاصل کنید که فضاهای مشترک (به عنوان مثال آشپزخانه، حمام) به خوبی تهویه می گردند به عنوان مثال پنجره ها را باز نگه دارید.
- فرد مراقبت کننده از بیمار زمانی که با فرد بیمار در یک اتاق قرارداد باید از ماسک معمولی استفاده نماید و دقت کند که به طور مناسب صورت را بپوشاند.
- در حین استفاده، ماسک نباید لمس شود یا دستکاری شود. اگر ماسک فرد مراقبت کننده، با ترشحات تنفسی و سرفه بیمار آلوده گردد، باید فوراً تعویض شود.
- بهداشت دست را فوراً به دنبال تماس با افراد بیمار یا محیط اطراف قبل و همچنین بعد از تهیه غذا، قبل و بعد از خوردن غذا، بعد از استفاده از توالت و هر زمان که دستها کثیف به نظر می رسند انجام شود.
- بهداشت دست را با استفاده از صابون و آب با دقت و صحیح باید انجام داد پس استفاده از آب و صابون، از حوله های کاغذی یکبار مصرف استفاده شود.
- بهداشت تنفسی باید در همه اوقات به ویژه در خصوص افراد بیمار انجام شود. بهداشت تنفسی بصورت پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه یا عطسه، با استفاده از ماسک های طبی، ماسک های پارچه ای و امثالهم انجام می شود که به دنبال آن بهداشت دست نیز باید رعایت گردد.

مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری

"کورونا ویروس" جدید می باشد لطفاً به نکات زیر توجه

فرمایید:

مقدمه:

اخیراً مواردی از ابتلا به عفونت شدید تنفسی در کشور چین گزارش گردید و در ابتدا بر اساس مشاهدات اینگونه به نظر می رسید که برخی از بیماران تاریخچه حضور یا کار در بازار عمده فروش ماهی و غذاهای دریایی را دارند. چند روز بعد پس از رد سایر عوامل بیماریزای دیگر مشخص شد، عامل بیماری یک "کورونا ویروس" جدید می باشد.



بیماری "کورونا ویروس" چه علائمی دارد؟

در اغلب بیماران به شکل یک بیماری تنفسی بدون عارضه و در برخی بیماران به شکل علائم زیر ظاهر می شود:

- تب
- آبریزش یا احتقان بینی
- التهاب در مخاط بینی و سینوس
- گلو درد
- درد عضلانی و بی حالی
- عفونت ریه
- تنگی نفس و افزایش تعداد تنفس

